# CORSO SCI ALPINISMO

ORGANIZZATO DALL'ASSOCIAZIONE SMARANO CLIMBING

## RIVOLTO A

coloro che vogliono cimentarsi con la pratica dello sci alpinismo per la prima volta o che hanno già un po di esperienza.

## SONO RICHIESTI

- un minimo di preparazione fisica
- un livello sufficiente di tecnica di discesa
- abbigliamento idoneo, sci, scarponi, pelli, ART V pala e sonda (la guida può fornire alcuni kit pre prenotazione)

## DATE

- 30 gennaio: h20.00 serata teorica dove si parlerà del materiale necessario e di alcune nozioni per la pratica dello sci d'alpinismo
- 3, 10, 17, 24 febbraio: uscite in ambiente dove si imparerà a pianificare ed affrontare una gita in sicurezza

## QUOTA ISCRIZIONE

160 €

## PER INFO

Silvia 3409438051
Michele 3496107562