

MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da docpindo - 16/05/2011 15:34

Ciao a tutti,

per evitare il sovraffollamento della piccola palestra di Coredo, vi invito a lasciare un post in questa discussione se avete deciso di venirci a trovare!

Fateci sapere se vi servono scarpette o altro materiale!

a Martedì!!!

PS:per usare il form basta registrarsi!...è gratis!!!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 16/05/2011 18:49

Io e mio fratello Matteo ci saremo dalle ore 20.00 alle 21.45.

Io ho l'attrezzatura, mentre mio fratello ha bisogno di scarpe ed imbrago.

Il corso ci è piaciuto molto e siamo stati tanto contenti e soddisfatti. :woohoo:

Grazie a tutti!!!!!!!!!!!!

Nicola e Matteo

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da corvo - 16/05/2011 23:24

Ciao ragazzi, sono felice che il corso vi sia piaciuto.

Vi aspetto domani sera.

Ze vedon ciao ciao

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da docpindo - 17/05/2011 12:12

bene bene!

allora a sta sera!!

Le scarpette ci sono, un imbrago lo procuriamo!!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da gabbo - 17/05/2011 17:45

un grazie a carlo per questa iniziativa io e mio fratello ci stiamo proprio divertendo. questa sera ci siamo anche noi con scarpette e imbraghi ciao gabriele e michele

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da docpindo - 23/05/2011 21:56

Ciao a tutti,
anche per questo Martedì, domani sera, 24 maggio....abbiamo ricevuto un sacco di mail di partecipazione....ricordo a tutti di scrivere sul forum se decidete di venirci a trovare!!!
Mi raccomando solo alcune regole base per divertirsi:
1. quando non arrampicate toglietevi da sotto le vie che stanno provando gli altri
2. controllate sempre di aver chiuso la ghiera dei moschettoni quando usate il GRI-GRI.
Buon divertimento a tutti!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Miriam - 24/05/2011 10:46

Ciao! Stasera anche io e Alvaro verremmo in palestra..(credo verso le 21.00) l'imbrago lo abbiamo, ma avremmo bisogno delle scarpette...potreste prestarcele? Grazie, ciao!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Pastor - 24/05/2011 15:00

oggi vengo anche io in palestra a coredo dalle 20.00 non ho bisogno di niente a sta sera

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da gabbo - 24/05/2011 19:01

QUESTA SERA CI SONO ANCH' IO LE SCARPETTE E L'IMBRAGO ANCHE CIAO A TUTTI :laugh:
:side:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da mezan - 24/05/2011 19:20

:woohoo: ore 20 ci sono pure io con scarpe e imbrago e tanta voglia di divertirmi ciao a dopo ;) :silly:

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 24/05/2011 19:29

STIAMO ARRIVANDO:
IO HO TUTTO
MIO FRATELLO HA L'IMBRAGO.
A DOPO

NICOLA

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da docpindo - 26/05/2011 09:21

Ciao Ragazzi,
continue a usare il forum per avvisare della vostra presenza il Martedì sera. Scarpette e imbraghi sono spesso disponibili. Chi ha ormai capito che l'arrampicata sportiva è il suo sport consiglio di iniziare a valutare di comprarsi scarpe ed imbrago. Se volete consigli su modelli e marchi chiedete pure!

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 26/05/2011 21:39

:cheer: :cheer: :cheer: :cheer: :cheer: :cheer:
mi piace proprio tanto questa iniziativa e speriamo che continui bene.

possibilmente senza infortuni!!!
hii hii

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 26/05/2011 21:41

Scusa docpindo ma chi sei?

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Pastor - 27/05/2011 14:37

questa martedì è proprio bella speriamo che vada avanti ancora a lungo magari con qualche uscite in falesia o in qualche altra palestra.

B) B) :) :) :laugh: :laugh: :P

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 28/05/2011 15:34

Ciao sono alessio martedì ci sarò anche io con scarpette e imbrago ; speriamo che non ci sia troppa gente!!!!!!!!!!!!!!

Ne veden ;) ;) ;) ;)

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da gabbo - 28/05/2011 17:32

:silly: ciao io martedì ci sono con tutto l'occorrente ciao :)

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da mezan - 28/05/2011 17:39

;):P ciao martedì sera e spero per tanti altri ci sarò pure io con tutto quello che serve soprattutto tanta voglia di divertirmi :woohoo:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Pastor - 31/05/2011 18:21

:woohoo: B) io oggi veno , ho tutto l' occorente, viene anche un mio mico forse si tessera lui pero no ha niente

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 01/06/2011 19:42

MI DISPIACE CHE NON SONO POTUTO VENIRE PERCHÈ ERO AMMALATO.
SPERO CHE VI SIETE DIVERTITI!!!!!! :evil: :evil: :evil: :evi

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 01/06/2011 19:43

MI DISPIACE CHE NON SONO POTUTO VENIRE PERCHÈ ERO AMMALATO.
SPERO CHE VI SIETE DIVERTITI!!!!!! :evil: :evil: :evil:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 04/06/2011 19:18

Anche questo martedì come tutti i santi martedì ci sarò anch' io e mio fratello insieme a un altro mio amico già capace di arrampicare che si iscriverà martedì B) :) :laugh: :cheer: ;) :P :lol: :silly: :side: :woohoo:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da HaPpY__98 - 05/06/2011 19:20

ciao sono la sonia!! volevo avvisare che martedì ci sarò con tutto il materiale :cheer: !!!! bye

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da grizzly - 05/06/2011 19:43

ciao sono il thomas,io martedì ci sarò volentieri, ciao :blink: :side: :angry: ;) :cheer: :unsure: :lol: :P ;) :) B)

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 06/06/2011 14:22

Questo martedì verrebbe anche un altro ragazzo.

E' sempre possibile iscriversi alle attività del martedì o siamo in troppi? :woohoo:
grazie

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da corvo - 06/06/2011 14:56

Ciao si ci si può iscrivere tranquillamente non è un problema se siamo in tanti, l'importante è rispettare il regolamento.

Buon divertimento a martedì.. ciao Carlo :silly:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da GP942000 - 06/06/2011 16:07

Ciao sono Gabriele e domani sera ci sarò con mia sorella. B) B) :huh: :ohmy:

Non ho l'attrezzatura ne io ne mia sorella.

Ciao a domani

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da GP942000 - 06/06/2011 16:10

Ciao corvo visto che sei online ti volevo chiedere un consiglio.

Vano meglio le imbragature della black diamond o della camp?

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da corvo - 06/06/2011 16:14

secondo me sono tutte e due buone l'importante è che siano regolabili. ciao ci vediamo martedì.

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da GP942000 - 06/06/2011 16:35

Grazie

Gabriele

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da HaPpY__98 - 06/06/2011 17:50

:lol: ciao!!! volevo avvisare che verrà un' altra ragazza e credo anche un ragazzo per provare(tutti e due senza materiale)!! la ragazza ha gia provato la scorsa volta, può provare anche domani senza tesserarsi?? :woohoo: :blink:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da corvo - 06/06/2011 19:21

Se è proprio indecisa può riprovare. Per questa volta.
Se si tessera è meglio.

IL Presidente .

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da mezan - 07/06/2011 16:13

questa sera ci sono non vedo l'ora. ciao :P

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da gabbo - 07/06/2011 16:18

questa sera io ci sono e forse riusciamo a convincere mio fratello a provare a lui però manca l'attrezzatura ciao a dopo :silly: :dry:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 07/06/2011 17:20

Ciao ragazzi !
Questa sera ci sarò pure io munito di scarpette e imbrago.

Penso che anche oggi la gente sarà tanta ma ce la caveremo.
Allora alle otto!!!! :cheer: :cheer: :cheer: :cheer: :cheer:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da montura - 13/06/2011 18:14

Ciao a tutti ,come sempre ci sarò anche io con scarponi e picozza ; non ho capito se andate sul
cevedale o sul vioz;Scherzavo
C vediamo in palestra naturalmente!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 13/06/2011 18:22

anche questo martedì sicuramente (100%) verrò anchio ad arrampicare.
P:S: non ho le scarpette. :laugh: :laugh: :laugh: :laugh:
Ciaooooooooooooooooooooooooooooo ne vedennnnnnnnnn!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da MATTEO MARCHIO - 14/06/2011 14:14

Questa sera ci sarò anch'io con il mio imbrago. Come al solito ho bisogno delle scarpe. B) :) :laugh:
Grazie da Matteo

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Pastor - 14/06/2011 18:04

oggi verro anch' io in palestra ho gia tutto a dopo allora vecchio corvo spennato :evil: :evil:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da MATTEO MARCHIO - 19/06/2011 19:17

Oggi sono andato sul Mandelspitz. Ce l'ho fatta da solo! E' stato bellissimo!!! :laugh: :woohoo:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da mezan - 28/06/2011 18:53

ciao a tutti oggi è l' ultimo giorno e gi son ancia mi. :angry: :cheer: :(B)

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 16/07/2011 14:43

Ciao ragazzi anchio come tutti i santi martedì verrò in palestra con un mio amico B) :) :laugh: :cheer:
:P :unsure: :woohoo:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da MATTEO MARCHIO - 18/07/2011 13:40

Ciao ragazzi anche questo martedì ci sarò anch io ciao a tutti :laugh:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da NICOLA MARCHIO - 25/07/2011 14:10

ciao ragazzi questo martedì verrò in palestra. Ci vediamo :laugh:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da MATTEO MARCHIO - 25/07/2011 14:14

ciao ragazzi martedì verrò come sempre in palestra mi servono le scarpette ciao da matteo :woohoo:
:laugh:

=====

Re: MARTEDI SERA A COREDO

Inviato da Erwin - 02/08/2011 21:06

ma da adesso si va o no il martedì in palestra a coredo???????????? :dry: :dry:

=====

sedrft

Inviato da chris1993 - 30/11/2019 07:44

Barbour Outlet: Go in for that sassy, fitted skirt with slits that show just a hint of leg. Team it with a perfectly fit shirt, and wear minimal accessories. Maybe a classic bracelet would just complete the look. Cheap Barbour Jackets: I very grateful and blessed to become a part of the IU family. Her four years at Indiana State, Moren guided the Sycamores from a middle of the pack Missouri Valley Conference (MVC) team in her first year, to a conference championship program in 2013 14, including a postseason tournament appearance in the WNIT. Last year, point guard Bilqis Abdul Qaadir earned MVC Newcomer of the Year recognition as senior Anna Munn was named MVC Scholar Athlete of the Year. <http://www.iderweb.org/wpscripts/falsh.asp?key=Barbour-Jacket-For-Sale-3>: Ground bees are not aggressive. Some bumble bees and even wasps will build their nests under ground. If you do not want them around, simply use a garden hose to wash their nest away and they will peacefully move. <http://www.iderweb.org/wpscripts/falsh.asp?key=Cheap-Barbour-Sale-5>: After this, use a sparkly brown/pink eyeshadow and paint it into the crease and outer corner of the eye. Now apply eyeliner to both the top and bottom of the eye, placing more on the top and flaring it out at the corner. To finish the eyes, apply mascara or fake eyelashes. <http://www.iderweb.org/wpscripts/falsh.asp?key=Barbour-Jackets-Sale-2>: The second breed are the highly strung poodles of the fashion world: flamboyant, fascinating, flashy and probably a little odd after too many years in the industry. They may be there strictly to attract media attention and may, in many cases, know as much about fashion as your Auntie Sue in Tauranga. But they are very interesting to look at and over the years there have been so many strange and interesting individuals arriving in the front row at Fashion Week. <http://www.iderweb.org/wpscripts/falsh.asp>: When I mentioned this to our tour guide, he said again that Tol Ar are a reputable business and this must be a defective piece. To make a long story short, he spoke with them and they offered to give me a refund in cash upon our arrival in Istanbul, where they also have a showroom. They deducted 8% which the credit card company charged them, and gave me the balance in cash.

=====

□□□□□の□□を□き□した○

Inviato da chris1993 - 05/12/2019 10:12

<http://smusicnew.online>:

2011□5□□□のETV□□「ネットワークでつくる□□□□□□□□□□□□□□から2か□」である。

<http://musicvs.online>:

□□□□□□の□つ□□で□□□のいなくなった□□□□□□に□りサンプルを□□、□□□□□□の□□を□き□した。

<http://musickonlin.online>:

それが□□となったのは、□□を□せる□□□□□□たちに□□を□ぎネットワークが□られたからだった□□は□□を□び□々の□を□□した。

=====